



ЦЕНТР АЛТАЙСКОГО ЗДОРОВЬЯ

COSMOS COLLECTION ALTAY RESORT

УСЛУГИ И ПРОГРАММЫ





ОГЛАВЛЕНИЕ

КОНСУЛЬТАЦИИ И ДИАГНОСТИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Консультативный приём специалистов.....	5
Диагностика.....	5
Лабораторные исследования.....	5
Генетические исследования.....	6
Check-up «Железный профиль».....	8
Check-up превентивный расширенный.....	9
Check-Up для мужчин.....	10
Check-Up для женщин.....	11

Бальнеотерапия.....	13
Массаж ручной.....	18
Физиотерапия.....	19
Аппликации, грязелечение.....	19
Аппаратный массаж.....	20
IV-Терапия (инфузионная терапия).....	21
Плацентарная терапия.....	22
Озонотерапия и ВЛОК.....	22
Лечебная физкультура.....	23
Дополнительные услуги.....	23

КОСМЕТОЛОГИЯ

ЭСТЕТИКА ТЕЛА.....	25
IYASHI DÔME.....	25
ICOONE.....	25
Релакс-массаж.....	25
Программы по телу.....	25
Обертывания.....	26
Пилинг.....	26
ЭСТЕТИКА ЛИЦА.....	27
Программы по лицу.....	27
Массаж лица косметический.....	31
Уход по лицу (чистка, пилинг, маски).....	31
Концентраты.....	33
Сыворотки.....	33
Криодеструкция, криомассаж.....	34
АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ УХОДА ПО ЛИЦУ.....	35
Guinot.....	35
Heleo4™ Antiagelantiacne.....	36
Dermadrop.....	37
Inmode Morpheus 8.....	39
Inmode Lumessa.....	40
Hydra Peel Plus.....	41
ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ.....	42
ЕЛИОКАР Профессиональный бережный уход для волос.....	44

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Алтай Релакс.....	46
Управление сном.....	48
Второе дыхание.....	50
Алтайский код здоровья.....	52
Алтай детокс Комфорт.....	54
Алтай детокс Классик.....	56
Сила иммунитета.....	58
Свобода движения.....	60
Здоровый ребёнок.....	62

КОНСУЛЬТАЦИИ И ДИАГНОСТИКА

Утвержден приказом МЗРР от 12 ноября 2012 г. № 390н

COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT

Информированное добровольное согласие

Я Иван
(фамилия, имя, отчество)

« »
(дата рождения гражданина либо законного представителя)

проживающий по адресу: _____
(адрес регистрации)

в отношении _____
(фамилия, имя, отчество)

« »
(дата рождения пациента при подписании согласия)

даю информированное добровольное согласие на проведение _____
(в случае проведения)

определенных _____
видов _____

согласие при выборе врача и метода
лечения _____

утвержденный приказом Министерства
Здравоохранения Российской Федерации
от 2012 г. № 390н! (далее - выданы Методические
рекомендации)

являюсь (ненужное зачеркнуть) В _____
получения _____

Медицинским работником _____
(фамилия, имя, отчество)

в доступной для меня форме мне разъяснены
сущность, цели, возможные риски, осложнения,
альтернативные варианты лечения, возможные
результаты и последствия отказа от
лечения, а также мои права и обязанности
пациента.

КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ ПРИЁМ СПЕЦИАЛИСТОВ

	🕒	₽
Первичный приём врача	40 мин.	1 500
Повторный приём врача	30 мин.	500
Консультация врача-косметолога	30 мин.	1 500
Онлайн-консультация в формате видеозвонка с узкопрофильными специалистами МЕДСИ (г. Москва)		По прейскуранту МЕДСИ

ДИАГНОСТИКА

Велнес-тестирование первичное на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5 мин.	2 500
Велнес-тестирование повторное на сенсорном стенде MS PRO (экспресс-вариант)	5 мин.	1 000
Велнес-тестирование первичное на сенсорном стенде MS PRO (с нагрузочными дыхательными пробами)	7 мин.	3 500
Велнес-тестирование повторное на сенсорном стенде MS PRO (с нагрузочными дыхательными пробами)	7 мин.	1 000
Биоимпедансометрия Оценка состава тела - анализ соотношения жировой, костной и мышечной ткани в организме, выявление нарушения водного баланса.	40 мин.	3 000
ГРВ-граммы Инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния.	30 мин.	3 500
ЭКГ Электрокардиография, экспресс-метод изучения работы сердца	15 мин.	500
ЭКГ на аппарате «КардиРу»	15 мин.	1 500

ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Забор крови из вены для исследования проводится ежедневно с 08.00 до 09.30, с подготовкой (натощак), после предварительной встречи с врачом-куратором.

Взятие крови из периферической вены	350
Определение глюкозы с помощью глюкометра	350
Клинический, биохимический анализ крови по назначению врача и другие виды исследований крови	По прайсу лаборатории
Общий анализ мочи	350

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

₽

(биоматериал – буккальный эпителий (соскоб))

Раскройте генетический потенциал своего организма - и вам откроется этап позитивных изменений, который позволит развиваться, сохранить здоровье и молодость.

MyWELLNESS I Питание, спорт, витамины **28 500**
(32 гена)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Водно-солевой обмен.
Пищевые непереносимости. Витамины. Вкусовые ощущения.
Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье.
Привычки и зависимости.

MyEXPERT I Активное долголетие **42 500**
(55 генов)

Углеводный обмен. Липидный обмен. Витамины. Пищевые непереносимости. Вкусовые ощущения. Пищевое поведение. Системы детоксикации. Спортивное здоровье. Свойства соединительной ткани. Эстрогены. Водно-солевой обмен. Метаболизм нейромедиаторов. Снижение когнитивных способностей.

MyVitamins **25 000**
(33 гена)

18 витаминов и минералов. Жиро- и водорастворимые витамины. Формы и дозировки.
Энергия. Иммуитет. Волосы, кожа, ногти. Сердце и сосуды. Антиоксиданты.
Кальций. Магний. Цинк. Селен. Коэнзим Q10. Омега. Витамины группы В.

MyFEMINITY I Женское здоровье **17 800**
(18 генов)

Чувствительность к эстрогенам. Синтез женских половых гормонов. Метилирование эстрогенов. Синтез 5-метилфолата. Венозная тромбоземболия. Цитотоксические реакции при беременности. Чувствительность к фолликулостимулирующему гормону. Чувствительность к лютеинизирующему гормону. Секретция гонадолиберина. Антимюллеров гормон. Чувствительность к прогестерону. Чувствительность к андрогенам. Метаболизм андрогенов.

MyFeminity Age+ I Забота о женщине в период менопаузы **26 500**
(16 генов)

Применение ЗГТ. Метаболизм женских половых гормонов. Чувствительность к эстрогенам. Возраст менопауз. Гомоцистеин. Тромбозы. Остеопороз. Кальций. Витамин D.

MyDETOX I Защита и очищение организма **25 000**
(33 гена)

Фазы детоксикации. Окисление веществ. Метаболизм алкоголя и никотина. Ацетилирование. Метилирование. Сульфатация. Конъюгация с глутатионом. Детоксикация свободных радикалов. Эстрогены. Холин. Гистамин. Активация детоксикации. Загрязненный воздух, пестициды, лекарственные средства.

MyBEAUTY I Красота и молодость **28 400**
(34 генов)

Механические свойства кожи. Гликирование. Увлажненность кожи и потеря влаги. Фотостарение. Антиоксидантная защита. Воспалительные процессы в коже. Трихология. Витамины.

MyNEURO I Мотивация и продуктивность **17 800**
(10 генов)

Серотониновая система. Дофаминовая система. Норадреналиновая система. Риск снижения когнитивных способностей с возрастом.

MyIMMUNITY I Иммуитет и защита **11 400**
(14 генов)

Провоспалительный ответ. Противовоспалительный ответ. Острые инфекционные заболевания легких. ХОБЛ. Аллергический ринит. Астма. Витамин С, D, антиоксиданты.

<p>MySMILES I Здоровье зубов и полости рта (26 генов)</p> <p>Кариес и другие болезни твердых тканей зубов. Болезни пульпы и периапикальных тканей. Гингивит и болезни пародонта. Регенерация в организме. Детоксикация. Склонность к аллергическим реакциям. Синдром избыточного бактериального и грибкового роста. Имплантация.</p>	17 800
<p>MySUGAR I Генетика диабета 2 типа (25 генов)</p> <p>Риск развития сахарного диабета 2-го типа. Механизмы развития сахарного диабета. Ответ на фарм препараты. Средовые факторы.</p>	17 800
<p>MyBABY I Развитие ребенка (12 генов)</p> <p>Рацион питания. Пищевые непереносимости. Витамины F, D. Спортивный потенциал</p>	13 000
<p>LIGHT I Особенности питания и спорт (7 генов)</p> <p>Подходит для тех, кто хочет скорректировать свой рацион с учетом генетики и подобрать эффективный режим тренировок.</p>	10 000
<p>FIT I Рацион питания и спорт (17 генов)</p> <p>Отличное решение для тех, кто хочет узнать особенности своего организма и сохранить здоровье, используя рекомендации по питанию и физическим нагрузкам.</p>	17 000
<p>БАД I Подбор БАД</p>	14 800
<p>Печать результатов генетического исследования (формат – подарочная брошюра)</p>	5 800
<p>Консультация врача Центра алтайского здоровья по результатам генетического исследования</p>	3 500
<p>Консультация врача-генетика по результатам генетического исследования</p>	5 000

ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(биоматериал – кровь)

В Центре алтайского здоровья доступны развернутые генетические обследования (тесты) для женщин и мужчин - исследования на полиморфизмы генов, которые позволяют выявить нарушения на рецепторном, гормональном, метаболическом, микроэлементном уровнях.

Анализ крови проводится в лаборатории МЕДСИ (г. Москва). В течение 20 дней по результатам теста гостю направляется генетический отчет (в том числе в приложении SmartMed). Отчет содержит более 40 страниц, информация подается понятным и доступным языком, сопровождается таблицами, схемами, подробным планом лечения или рекомендациями по коррекции состояния здоровья и улучшению образа жизни (питанию, физическим нагрузкам и др.), в том числе с целью зачатия и вынашивания здорового ребёнка (у женщин) или определения причины бесплодия (у мужчин).

Развернутое генетическое обследование для женщин	22 100
Развернутое генетическое обследование для мужчин	18 750

ЧЕК-УП ЛАБОРАТОРНЫЙ

«ЖЕЛЕЗНЫЙ ПРОФИЛЬ» (ЛАТЕНТНЫЙ ДЕФИЦИТ ЖЕЛЕЗА)

Комплекс анализов крови для диагностики состояния, при котором организм испытывает дефицит железа, но клинические симптомы неявные. Латентный дефицит железа — это уменьшение железа в организме до уровня, когда депо (запасы) уже истощены, но анемии ещё нет, а гемоглобин и стандартные эритроцитарные показатели находятся в пределах нормы. Цель исследования — вовремя выявить патологию, чтобы предотвратить развитие выраженной анемии.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ, лейкоцитарная формула, ретикулоциты)

Ферритин

Трансферрин

Коэффициент насыщения трансферрина железом

Сывороточное железо

ОЖСС

Омега 3 индекс

Витамин В9

Витамин В12

Лактат

Стоимость программы, ₽: 12 750

ЧЕК-УП ЛАБОРАТОРНЫЙ

ПРЕВЕНТИВНЫЙ РАСШИРЕННЫЙ

Комплекс исследований для получения полной картины состояния здоровья, оценки скрытых рисков и выявления патологий на самых ранних стадиях.

Программа диагностики включает экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ) и расширенный набор лабораторных показателей диагностики (более 40 показателей, в том числе ферритин, гомоцистеин, Омега 3, витамины Д, В9, В12).

Check-Up позволяет оценить текущее состояние организма, работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, щитовидной железы и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выявить потребность в витаминах, оценить оксидативный стресс.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула, ретикулоциты

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов, жиров,
ферментов, микроэлементов и продуктов
распада некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегид

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ)

С-реактивный белок ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к *H.pylori*

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес, кислотность,
протеин, глюкоза, билирубин, уробилиноген,
кетоны, нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 27 890

ЧЕК-UP ЛАБОРАТОРНЫЙ ДЛЯ МУЖЧИН

Комплекс исследований для оценки общего состояния организма, выявления скрытых рисков и предупреждения развития заболеваний.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы,
- онкомаркеры.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула,
ретикулоциты)

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада
некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения
трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегит

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза
(ГГТ)

С-реактивный белок
ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к *H.pylori*

Мужской онкориск
(предстательная железа) –
определение ПСА

Альфа-фетопротеин

Общий тестостерон в крови

ГСПГ

Общий анализ мочи
(цвет, прозрачность, удельный вес,
кислотность, протеин, глюкоза,
билирубин, уробилиноген, кетоны,
нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₴: 31 400

ЧЕК-UP ЛАБОРАТОРНЫЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Комплекс исследований для оценки состояния здоровья, выявления скрытых рисков и предупреждения развития заболеваний.

Программа включает более 50 показателей:

- экспресс-метод изучения работы сердца (ЭКГ);
- набор основных (базовых) лабораторных показателей диагностики, позволяющих оценить работу внутренних органов (печень, почки, поджелудочная железа, желчный пузырь и др.), получить информацию о метаболизме (обмен липидов, белков, углеводов), выяснить потребность в микроэлементах;
- показатели диагностики для оценки работы щитовидной железы;
- онкомаркеры.

Консультации специалистов

Первичный приём врача
(направление на исследование)

Функциональная диагностика

ЭКГ
(исследование работы сердца на аппарате «KARDI RU»)

Лабораторная диагностика

Общий анализ крови
(гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),
лейкоцитарная формула,
ретикулоциты)

Биохимический анализ крови
(содержание белков, углеводов,
жиров, ферментов, микроэлементов
и продуктов распада
некоторых веществ)

Гликированный гемоглобин

Сывороточное железо

Ферритин

Липидограмма
(холестерин общий, триглицериды,
липопротеиды высокой плотности,
липопротеиды низкой плотности)

Билирубин общий

Аланинаминотрансфераза (АЛТ)

Аспаратаминотрансфераза (АСТ)

Щелочная фосфатаза

Общий белок

Трансферрин

ОЖСС

Коэффициент насыщения
трансферрина железом

Фруктозамин

Гомоцистеин

Малоновый диальдегид

Лактат

Мочевая кислота

Гамма-глутамилтранспептидаза
(ГГТ)

С-реактивный белок
ультрачувствительный

Мочевина

Креатинин

Витамин Д (25-ОН)

Витамин В9

Витамин В12

Омега 3 индекс

ТТГ

Т3

Т4 свободный

Антитела к тиреоглобулину

Антитела к ТПО

Паратгормон

Антитела к *H.pylori*

Женский онкориск
(яичники, матка, молочные железы)
– определение CA 125, CA 15-3

Альфа-фетопроtein

Общий анализ мочи

(цвет, прозрачность, удельный вес,
кислотность, протеин, глюкоза,
билирубин, уробилиноген, кетоны,
нитриты, кровь, лейкоциты)

Стоимость программы, ₺: 32 690

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ



ЛЕГЕНДАРНЫЕ ПАНТОВЫЕ ВАННЫ



Панты - это молодые неокостеневшие рога оленей (маралов).

Об их использовании в народной медицине стран Юго-Восточной Азии, а также Алтая, Сибири и Дальнего Востока известно уже более 3000 лет. Китайские целители считали панты чудодейственным средством, дарующим жизненную энергию человеку, отдаляющим старость, укрепляющим мужскую силу.

Современные научные исследования показали, что панты - это уникальный биологический материал, содержащий около 40 химических элементов и около 400 сложных химических соединений.

Наиболее ценными считаются панты алтайского марала. Причина – в особенной, сложившейся тысячелетиями, природной экосистеме. Именно она оказывает влияние на сложный состав пантов, создавая редчайшую биохимическую композицию. Содержание биологически активных веществ в пантах марала:

факторы роста (IGF, EGF), гормоны (тестостерон, ДГЭА, эритропоэтин), глюкозаминсульфат, хондроитин, коллаген, пептиды, аминокислоты, стволовые клетки периоста, витамины, минералы, микроэлементы.

Собственное мараловодческое хозяйство Cosmos Collection Altay Resort позволяет обеспечить доступность пантовых ванн в Центре алтайского здоровья всесезонно.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

Ванна пантовая «Сила Алтая», 1 сеанс

15-20 мин.

9 000

Заказ процедуры за 6 часов

Замедляет процессы старения, активирует энергетический обмен в организме, ускоряет процесс заживления ран, улучшает работоспособность, нормализует сон, способствует коррекции эректильной дисфункции, стимулирует физическую активность.

Содержит высокую концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.

Ванна пантовая «Сила Алтая», 3 сеанса

24 900

Ванна пантовая «Сила Алтая», 5 сеансов

39 500

Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»

15-20 мин.

7 400

Заказ процедуры за 6 часов

Имеет те же характеристики, что и ванна «Сила Алтая». Рекомендована при склонности к пониженному артериальному давлению.

Содержит среднюю концентрацию целебных экстрактов пантов алтайского марала.







₽

Ванна пантово-углекислая, лечебная Заказ процедуры за 6 часов	15-20 мин.	7 900
Нормализует работу сердца, активирует энергетический обмен в организме, восстанавливает нервную систему, улучшает микроциркуляцию, обладает антиоксидантным действием.		
Ванна пантовая «Алтайский эликсир»	15-20 мин.	3 800
Благоприятно действует на обменные процессы, оказывает иммуномодулирующее действие, нормализует сон, поддерживает хорошее самочувствие и работоспособность. Не противопоказана в детском возрасте. Содержит пантовый концентрат, эфирные масла пихты сибирской, концентрат сухой рапы озера Кучук (Россия, Алтай).		
Ванна пантовая с гуминовым комплексом	15-20 мин.	4 970
Оказывает иммуномодулирующее, антиоксидантное действие. Содержит инновационный БИО-комплекс «Маральи панты» с живицей и гуминовыми кислотами.		
Ванна «Краса Алтая» (королевская молочно-медовая)	15-20 мин.	3 500
Обладает омолаживающим, успокаивающим, смягчающим действием, улучшает состояние кожи. Для приготовления ванны используются молоко, алтайский мед, миндальное масло, лепестки роз.		
Ванна хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты	15-20 мин.	3 500
Помогает снять усталость и переутомление, поддерживает баланс влажности кожи, улучшает тонус и структуру, омолаживает кожу.		
Ванна хвойная с клеточным соком пихты	15-20 мин.	3 000
Восстанавливает сон, снижает раздражительность, омолаживает кожу.		
Ванна водородная с магнием (омолаживающая)	15-20 мин.	3 000
Улучшение качества кожи путем очищения пор и увлажнения, улучшение кровообращения, усиление метаболизма клеток, профилактика старения.		
Ванна винная	15-20 мин.	4 500
Подходит мужчинам и женщинам. Расслабляет, снимает нервное и мышечное напряжение, укрепляет кровеносные сосуды, активизирует кровообращение. Обладает омолаживающим эффектом, увлажняет и смягчает кожу. Сочетание винных ванн с различными видами массажей, обертываний, процедурами физиотерапии дает великолепные результаты. Содержит сухое красное вино и мед.		
Ванна минеральная «Хлоридно-натриевая»	15-20 мин.	1 500
Нормализует работу нервной системы, стимулирует иммунитет, укрепляет стенки сосудов, способствует лучшему поглощению кислорода тканями, обладает противовоспалительным действием, способствует улучшению микроциркуляции и увеличению энергетических ресурсов организма. В составе ионы натрия и хлора, кальция, магния, железа, марганца и других веществ.		
Ванна минеральная, лечебная с крымской солью	15-20 мин.	1 500
Снимает усталость, стрессовое напряжение, раздражительность, укрепляет нервную систему, повышает трудоспособность, освежает и создаёт хорошее настроение. Крымская соль - натуральный продукт естественных соляных озёр, полученный в природных бассейнах, на дне которых находится лечебная грязь «Глей». Уникальный состав соли насчитывает более 54 микро- и макроэлементов.		
Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+П» (противовоспалительная)	15-20 мин.	2 000
Балансирует обменные процессы, помогает при воспалении тканей, ослабляет болевые ощущения и ускоряет восстановление мышц после физических нагрузок, помогает кожному дыханию, снижает ощущение напряжения, увеличивает объем движений. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, лопуха, перца водяного, овса, пихты, солодки, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса.		

	🕒	₽
<p>Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус + А» (активизирующая)</p> <p>Снимает физическое напряжение, активизирует работу сосудов, питает кожу, снимает раздражение, успокаивает, регулирует водно-солевой баланс, помогает удалять секрет сальных, потовых желез и ороговевшие поверхностные слои кожи, очищая и омолаживая ее, обеззараживает и ускоряет заживление воспаленных участков, обладает ароматизирующим действием. В составе композиция экстрактов лечебных грязей, трав, растений, морских водорослей, злаков, эфирных масел, природных солей и глин.</p>	15-20 мин.	2 000
<p>Ванна минеральная, лечебная с солью «Тонус+С» (седативная)</p> <p>Способствует общему расслаблению, успокаивает, улучшает сон, снимает перенапряжение, снижает напряжение мышечных тканей, кровеносных сосудов, нормализует артериальное давление, обладает ароматизирующим действием. В составе морская, озерная соли, экстракт ламинарии, пустырника, сушеницы болотной, валерианы, экстракт коры калины, укропа, экстракт лечебной грязи, ароматические масла монарды и аниса.</p>	15-20 мин.	2 000
<p>Ванна углекислая, лечебная</p> <p>Способствует восстановлению дыхательной системы; эффективна в лечении и профилактике эндокринных заболеваний (сахарный диабет, гипотиреоз, ожирение), болезней крови с повышенным тромбообразованием, хронических воспалительных заболеваний половой сферы у мужчин и женщин, широко применяется в качестве терапии при подагре, патологии суставов и позвоночника, постклимактерических изменениях в организме. Действующим веществом является минеральная вода искусственного происхождения (диоксид углерода, растворенный в воде).</p>	15-20 мин.	2 500
<p>ФИТОванна</p> <p>Заказ процедуры за 1 час</p> <p>Снимает усталость, укрепляет иммунную защиту организма, тонизирует сосуды, ускоряет кровоток, поддерживает работу нервной системы, улучшает сон. На курорте доступны 6 видов фитованн: общеукрепляющая, витаминная, суставная, гинекологическая, сердечная, иммуностимулирующая. Содержит фитосбор лекарственных трав и растений Горного Алтая.</p>	15-20 мин.	2 500
<p>Ванна местная лечебная (2-камерная, 4-камерная)</p> <p>Уникальная возможность лечения заболеваний нервной, сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата, осложнений сахарного диабета. Струйно-контрастная ванна подразумевает массаж рук и ног струями воды разной температуры (без погружения в воду всего тела).</p>	10-15 мин.	1 700
<p>Ванна с гуминовым комплексом</p> <p>Увеличивает устойчивость организма к стрессам и высоким нагрузкам, снижает тревожность, нервозность, нормализует сон, снижает синдром метеозависимости; помогает улучшить состояние кожи: уменьшает сухость, аллергические высыпания. Содержит комплекс гуминовых веществ.</p>	15-20 мин.	1 200
<p>Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая), 1-местная</p> <p>Очень приятная, расслабляющая процедура с гидромассажным эффектом. Рекомендована взрослым и детям. Снижает возбудимость нервной системы, оказывает успокаивающее действие, способствует снижению артериального давления. Положительное воздействие оказывается струей воды с множеством пузырьков кислорода, которые, переливаясь, напоминают жемчужины.</p>	15-20 мин.	1 500
<p>Ванна йодобромная</p> <p>Идеально подойдет тем, кто хочет обрести истинную гармонию в душе, а также легкость и стройность в теле. Оказывает мягкое седативное воздействие, снижает нервное возбуждение и раздражительность, улучшает сон. Способствует ускорению метаболизма в подкожно-жировой клетчатке, усилению обмена веществ и лимфодренажа. Расслабляющая солевая ванна с ионами йода и брома.</p>	15 мин.	1 000

	🕒	₽
AQUA-Комплекс Подводный душ-массаж (10мин.) + ванна минеральная с лечебной солью Тонус+П (А; С).	20 мин.	4 500
AQUA-Комплекс «ДУЭТ» Ванна «Жемчужная» (воздушно-пузырьковая) с лечебной солью (на двоих).	20 мин.	4 000
Подводное горизонтальное вытяжение позвоночника на комбинированной установке немецкой фирмы UNBESCHIEDEN BADEN-BADEN (1 сеанс). Услуга доступна в первой половине каждого месяца (с 1 по 15 число).	50 мин.	6 000
Флоатинг (соло) Мир погружения в невесомость. Современная антистресс-процедура, метод водолечения с использованием магниевой соли при отсутствие внешних раздражителей. Один сеанс флоатинга заменяет 6-8 часов полноценного сна. Процедура уменьшает уровень кортизола (гормон стресса) и увеличивает количество эндорфинов (гормон счастья).	50 мин.	5 000
Гидровакуумный массаж «АкваТорнадо», 1 сеанс Активизирует кровообращение и циркуляцию лимфы, снимает спазмы мышц, стимулирует метаболизм, способствует укреплению сосудов, улучшению качества кожи, уменьшению проявлений целлюлита. Гидровакуумная терапия помогает уменьшить жировой слой, поэтому включается в программы коррекции фигуры.	30 мин.	6 000
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 1 сеанс	15 мин.	3 000
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 3 сеанса		7 800
Подводный душ-массаж (гидромассаж), 5 сеансов		12 500
Душ Шарко	10 мин.	2 500
Душ горизонтальный Виши	15-20 мин.	2 000
Душ восходящий	8 мин.	1 000
Душ циркулярный	10 мин.	1 000
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	5 мин.	1 500



МАССАЖ РУЧНОЙ



₽

Массаж общий медицинский	80 мин.	8 000
Массаж общий оздоровительный	50 мин.	6 000
Массаж детский общий оздоровительный	30 мин.	3 000
Массаж общий оздоровительный с элементами стоун-терапии (с камнями)	50 мин.	7 000
Массаж общий оздоровительный ЭКСПРЕСС (в четыре руки)	30 мин.	9 500
Массаж лимфодренажный	50 мин.	6 500
Массаж спортивный	50 мин.	6 500
Массаж антицеллюлитный	50 мин.	7 000
Массаж антицеллюлитный Комплексная проработка и моделирование проблемных зон всего тела.	90 мин.	10 500
Массаж волосистой части головы медицинский	20 мин.	2 500
Массаж лица скульптурный Комплекс техник с учётом типа старения: лимфодренажные, миофасциальные, трансбуккальный массаж.	50 мин.	6 000
Массаж шейно-воротниковой зоны	20 мин.	2 500
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника	30 мин.	2 500
Массаж спины	30 мин.	3 000
Массаж при заболеваниях пояснично-крестцовой области	25 мин.	2 500
Массаж грудной клетки медицинский	20 мин.	2 000
Массаж верхних конечностей (от плеча до кисти)	25 мин.	1 500
Массаж нижних конечностей	25 мин.	2 500
Массаж стоп	20 мин.	2 500
Массаж живота медицинский	20 мин.	2 500
Массаж живота висцеральный	30 мин.	3 500
Массаж меридианный чакровый Услуга доступна во второй половине каждого месяца (с 16 по 31 число).	45 мин.	3 800
Массаж Юмейхо методика японского массажа, которая применяется для восстановления баланса организма и достижения полного расслабления.	60-80 мин.	10 000
Использование перкуссионного пистолета при проведении массажа		700

ФИЗИОТЕРАПИЯ

	🕒	₽
Криотерапия общая инновационная методика естественного омоложения организма	до 3 мин.	2 300
Нейросон (электросон) восстановление эмоционального и психического баланса, аппарат Магنون-2-ДКС	30 мин.	1 500
Прессотерапия (лимфодренаж) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль) Аппаратный массаж, метод № 1 в избавлении от отеков ног. Укрепляет стенки сосудов, эффективен при лечении целлюлита, способствует снижению массы тела.	30 мин.	2 500
Хивамат-терапия (электростатический массаж) Hivamat (Германия) Новая методика физиотерапевтического лечения. Проведение электростатического массажа направлено на достижение следующих результатов: обезболивающий эффект, уменьшение отечности тканей, противовоспалительный эффект, скорейшее заживление ран.	15-20 мин.	2 500
Технология СКЭНАР (Россия) электронейростимулятор нового поколения Высокая эффективность при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, реабилитация после травм; уменьшение болей и отеков, улучшение работы сосудов и проницаемости тканей, активация иммунного ответа.		
Электростимуляция мышц, СКЭНАР	30 мин.	1 500
Электростимуляция мышц, массаж перчатками, СКЭНАР	30 мин.	4 000
Магнитотерапия	20-60 мин.	1 700
Электротерапия	5-15 мин.	1 000
Лазеротерапия	10 мин.	1 500
Ультразвук	5-10 мин.	1 500
Ударно-волновая терапия (одна зона)	7-15 мин.	2 500
Цветотерапия светом Биоптрон уникальное сочетание света и цвета для пробуждения ощущений (нормализация эмоционального статуса), в косметологии - оздоравливающее воздействие на кожу.	5-15 мин.	900
Ингаляция с лекарственными веществами и минеральной водой	20 мин.	700
Небулайзерное введение с Пульмикортом, 2мл (0,25мг/мл)	15 мин.	850
Небулайзерное введение с Беродуалом, 1мл	15 мин.	780
Спелеотерапия (соляная комната)	30 мин.	800

АППЛИКАЦИИ, ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

Аппликации с тамбуканской грязью

Аппликатор одноразовый большой	20 мин.	1 500
Аппликатор одноразовый малый	20 мин.	1 300
Лечебный компресс с пантовым отваром	20 мин.	1 600
Парафинотерапия, аппликатор парафиновый, 1 шт.	20 мин.	1 000
Косметическая маска на кисти с парафин-кремом	15-20 мин.	600

АППАРАТНЫЙ МАССАЖ



₽

Аппарат STARVAC SP (вакуумно-баночный массаж)

Массаж общий	60 мин.	8 000
Массаж спины	30 мин.	4 000
Массаж воротниковой области	20 мин.	2 500
Массаж живота	30 мин.	3 500
Массаж бедер и ягодиц	30 мин.	4 000
Массаж рук	20 мин.	2 500

Аппарат FOHOW (биоэнергетический массаж)

«Энергия Шамбалы», массаж биоэнергетический общий регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50 мин.	6 000
Массаж биоэнергетический локальной зоны	20 мин.	3 000

Технология LPGSystems (вакуумно-роликовый массаж)

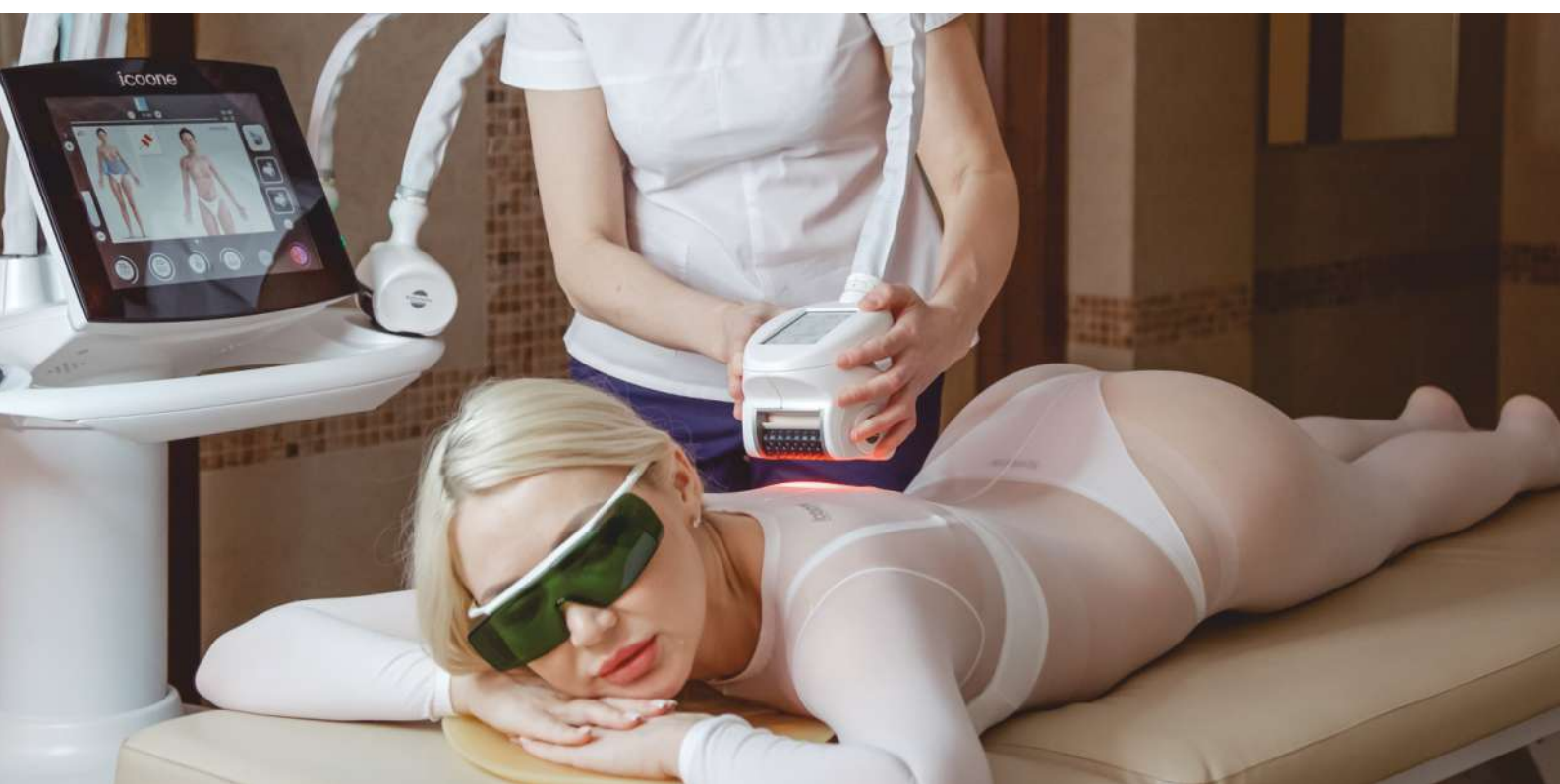
LPG-массаж	40 мин	4 500
LPG Костюм		2 000

AQUASPA (ванна бесконтактного гидромассажа)

Гидромассаж бесконтактный	20 мин.	2 000
---------------------------	---------	-------

Технология ICOONE™

Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (база + 1 фокус-зона)	30 мин.	4 500
Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (1 фокус-зона)	10 мин.	1 500



IV-ТЕРАПИЯ (ИНФУЗЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ)

₽

введение лекарственных препаратов, витаминов, микроэлементов при помощи капельниц. Одно из главных преимуществ такой терапии — лучшая усвояемость полезных веществ. При введении витаминов через капельницу все вещества попадают сразу в кровь, минуя желудок, т. е. полезные микроэлементы не выводятся сразу, а остаются в организме.

Внутривенно-капельное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		900
Внутривенно-струйное введение лекарственного препарата (без стоимости препарата)		600
Внутривенно-капельное введение с Мексидолом	5 мл	2 470
Внутривенно-капельное введение с Гептралом	400 мг	3 850
Внутривенно-капельное введение с Актовегином	5 мл	2 530
Внутривенно-капельное введение с Берлитионом	600 мг	2 810
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	250 мл	3 200
Внутривенно-капельное введение с Реамберином 1,5%	500 мл	4 800
Внутривенно-капельное введение с Глутатионом (1 ампула)	600 мг	6 000
Внутривенно-капельное введение с Гепта-Мерц	10 мл	4 100
Внутривенно-капельное введение с Магния сульфат 25%	10 мл	2 000
Внутривенно-капельное введение с Цитофлавином	10 мл	3 270
Внутривенно-капельное введение с Неотоном	1 г	5 000
Внутривенно-капельное введение раствора Рингера	200 мл	1 720
Внутривенно-капельное введение с аскорбиновой кислотой	500 мг (10 мл)	1 300
Внутривенно-капельное введение с Рибоксином	20 мг	1 200
Внутривенно-капельное введение с Ликферром (1мл 20мг)	5 мл	5 750
Внутривенно-струйное введение с Актовегином	5 мл	1 900
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом	5 мл	1 900
Внутривенно-капельное введение с Ремаксолом	400 мл	6 000
IV-терапия по протоколу «Золушка» Капельница-коктейль из 3 мощнейших антиоксидантов имеет широкий спектр показаний и применяется при хронической усталости, для осветления кожи, при борьбе со старением, для повышения иммунитета, для выведения токсинов из организма.		12 500
IV-терапия по протоколу «Антистресс» Капельница-коктейль для эффективной поддержки организма в период физического и умственного переутомления при влиянии негативных природных и социальных факторов на эмоциональный фон.		11 250
IV-терапия по протоколу «Митохондриальная поддержка» Капельница-коктейль восстанавливает энергообмен на клеточном уровне, снижает уровень утомляемости, повышает иммунитет; ускоряет восстановление после перенесенных заболеваний; повышает эффективность диеты и занятий фитнесом.		11 750
IV-терапия по протоколу «Продром» Капельница-коктейль рекомендована в продромальный период (продром - предвестник заболевания). В составе витамины, минералы, антиоксиданты и другие активные вещества для быстрого улучшения состояния при ОРВИ и гриппе. Помогает бороться с интоксикацией, обезвоживанием и слабостью, укрепляет иммунитет, ускоряет восстановление и облегчает симптомы, такие как головная боль, ломота в теле.		6 500

ПЛАЦЕНТАРНАЯ ТЕРАПИЯ



₽

(Препарат ЛАЕННЕК, Япония)

Лаеннек Внутримышечное введение лекарственного препарата	2 мл	4 500
Лаеннек Введение лекарственного препарата по биологически активным точкам 2 мл	4 мл	6 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	4 мл	9 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	6 мл	15 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	8 мл	18 000
Лаеннек Внутривенно-капельное введение лекарственного препарата	10 мл	23 000

ОЗОНОТЕРАПИЯ и ВЛОК

Озонотерапия Внутривенно-капельное введение		3 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - один отдел позвоночника		1 500
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - два отдела позвоночника		2 000
Озонотерапия Локально, лечебно-медикаментозная блокада - сустав		2 000
Озонотерапия кожи волосистой части головы	10-15 мин.	2 500
ВЛОК (Внутривенное лазерное облучение крови)		2 500

БУСТЕР-ТЕРАПИЯ

Экспресс восполнение дефицитов витаминов, пептидов, антиоксидантов в организме при помощи внутримышечных инъекций. Бустер-шоты - часть комплексного подхода к поддержанию здоровья и молодости.

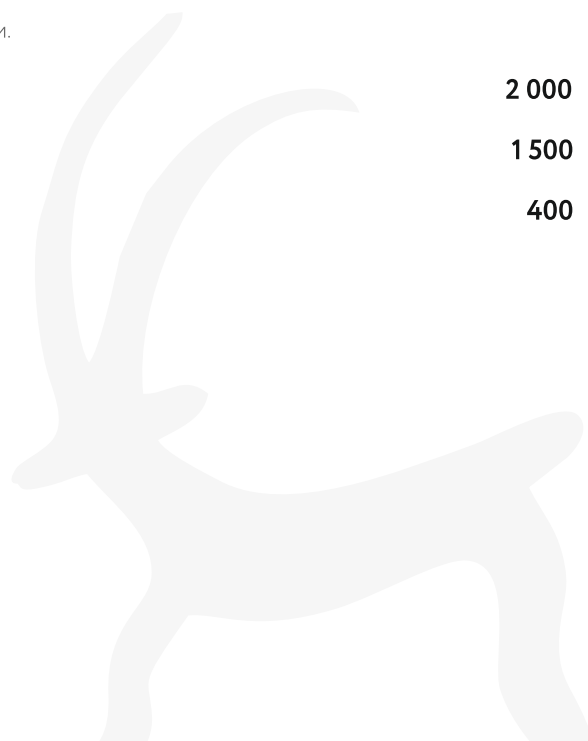
СуперВитамин В, бустер-шот Витамины группы В крайне необходимы при стрессах, умственных перегрузках, курении.		1 250
СуперМозг, бустер-шот Для восстановления памяти и активизации умственной деятельности.		2 150
СуперЭнергия, бустер-шот Для повышения работоспособности и энергии.		2 150
Антистресс, бустер-шот Для повышения устойчивости организма к различным видам стресса, включая гипоксию и физические нагрузки.		2 150

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

	🕒	₽
Нейрофитнес, занятие в группе, 1 человек	30 мин.	1 100
Нейрофитнес, персональное занятие, 1 человек	30 мин.	3 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Внутримышечное введение лекарственных препаратов		350
Лечебно-медикаментозная блокада (без стоимости препарата)		1 000
Подкожное введение лекарственных препаратов (без стоимости препарата)		350
Внутримышечное введение с Кортексином	10 мг	1 350
Внутримышечное введение с Дексаметазоном (4 мг\мл)	1 мл	2 000
Внутримышечное введение с Мовалисом (мелоксикам) (15мг\1,5 мл)	1,5 мл	2 000
Внутримышечное введение с Кеторолом (30 мг\мл)	1 мл	1 650
Внутримышечное введение с Баралгином	5 мл	1 500
Внутримышечное введение с Диклофенаком (25 мг\мл)	3 мл	1 500
Внутримышечное введение с Но-шпа (дротаверин) (20 мг\мл)	2 мл	1 500
Внутримышечное введение с Комплиганом В	2 мл	1 050
Внутримышечное введение с Магния сульфат 25%	10мл	1 000
Внутримышечное введение с Анальгином 50%	2 мл	1 120
Оформление санаторно-курортной карты		4 500
Электростимуляция биологически активных точек	30 мин.	2 500
Гирудотерапия первичный приём врача-гирудотерапевта, выявление возможных противопоказаний, выбор наилучшей точки применения гирудотерапии, постановка пиявки согласно показаниям (1 шт.), обработка раны, наложение стерильной гемостатической повязки.	60 мин.	1 500
Тейпирование		2 000
Очистительная клизма		1 500
Тюбаж слепое зондирование		400



КОСМЕТОЛОГИЯ



ЭСТЕТИКА ТЕЛА

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ, IYASHI DÔME



₽

Инновационная методика - японская сауна, результаты применения которой научно подтверждены в области детоксикации и борьбы со старением.

Детокс-капсула IYASHI DOME, 1 сеанс	40 мин.	4 950
Детокс-капсула IYASHI DOME, 3 сеанса		13 365
Детокс-капсула IYASHI DOME, 5 сеансов		21 000

МАССАЖ АППАРАТНЫЙ, ICOONE

Вакуумно-роликовый массаж на аппарате ICOONE Laser – непревзойденный результат за одну процедуру. Это инновационная процедура для омоложения, оздоровления и лечения кожи, коррекции фигуры с мощным лимфодренажным эффектом. Она позволяет получить видимый эстетический эффект уже после первого сеанса без боли и кровоподтеков. Результатом станет красивый силуэт, упругая кожа, а также полное расслабление и оздоровление организма.

Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (база + 1 фокус-зона), 1 сеанс	30 мин.	4 500
Вакуумно-роликовый массаж тела ICOONE LASER (одна фокус-зона)	10 мин.	1 500

МАССАЖ РУЧНОЙ

Релакс-массаж	60 мин.	7 000
---------------	---------	--------------

ПРОГРАММЫ ПО ТЕЛУ

H4 BODY обновление и реконструкция кожи (без массажа) Косметцевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем) без термоодеяла.	60 мин.	12 000
H4 BODY обновление и реконструкция кожи (с массажем) Косметцевтика: Histomer (Италия) уникальный механизм восстановления эластичности, увлажненности и тонуса кожи, путем реконструкции дермальных структур и обновления эпидермиса. В результате кожа становится упругой, разглаженной, и снова сияет молодостью и здоровьем (скраб для тела, укрепляющий концентрат лифтинг-комплекс, питательная маска, финиш крем, релаксирующий массаж) без термоодеяла.	120 мин.	18 000
«Талассотерапия» бандажное обертывание с экстрактом планктона (проблемные зоны) (тело) Косметцевтика: Histomer (Италия) (скраб эксфолиант деликатно и тщательно очищает, бандажное обертывание способствует лимфодренажному эффекту, detox)	90 мин.	12 000
Увлажнение тела Косметцевтика: Histomer (Италия), Ondevie (Франция) нанесение увлажняющих, питательных, лифтинговых средств – на выбор	15 мин.	3 000

ОБЕРТЫВАНИЯ



₽

Шоколадно-пантовое обертывание

30-40 мин.

9 000

обладает антицеллюлитным и антистрессовым эффектом, питает, тонизирует и омолаживает кожу. Дарит стройность, сияющую кожу, снимает стресс и наполняет энергией всего за одну процедуру.

Косметика GERMANY DE CAPUCCINI (Испания), экстракт пантов марала.

Обертывание «Три чая»

20-40 мин.

7 800

Косметическая: Ondevie (Франция)

Зелёный – предотвращает старение благодаря антиоксидантным свойствам.

Чёрный – эффективно тонизирует кожу. Белый – обладает всеми полезными качествами зеленого чая, только в превосходной степени. Обертывание обеспечивает активизацию обменных процессов, увлажняет кожу, способствует выводу лишней жидкости и свободных радикалов.

Лучшее средство для восстановления гармоничного силуэта.

Обертывание «Хлопок»

20-40 мин.

7 800

Косметическая: Ondevie (Франция)

Экстракт натурального хлопка расслабляет тело, питает кожу, успокаивает.

Обертывание «Лифтинг»

20-40 мин.

7 500

Косметическая: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(витамины E и C, экстракт африканской березы, коэнзим Q10)

Оказывает благотворное влияние на организм, усиливает кровоснабжение кожи, приводит обмен веществ в норму, рекомендуется для подтяжки кожи, коррекции формы тела, послеродового восстановления упругости кожи.

Обертывание антицеллюлитное

20-40 мин.

7 800

Косметическая: Histomer (Италия), Ondevie (Франция)

(какао и перец чили) Стимулирует лимфодренаж, микроциркуляцию, оказывает антиоксидантное общеукрепляющее и противовоспалительное действие.

Обертывание укрепляющее

20-40 мин.

7 000

Косметическая: Ondevie (Франция)

(ламинарии, спирулина, фукус)

Повышение тонуса кожи, профилактика преждевременного старения.

Обертывание коллагеновое

40-60 мин.

10 000

Косметика Lameste (Россия, Алтай)

(коллаген + алоэ-вера)

Омолаживает, заживляет, питает кожу.

Ускоряются обменные процессы и регенерация кожи.

ПИЛИНГ

Пилинг «Три чая»

Косметическая: Ondevie (Франция)

30 мин.

4 200

В составе зелёный, чёрный, белый чай. Кожа выглядит моложе и чище, исчезает тусклый цвет, появляется природное сияние.

Пилинг «Цитрусовый»

Косметическая: Ondevie (Франция)

30 мин.

4 200

Очищающий лосьон эксфолиант, морская соль, молочная кислота, экстракты цитруса. Удаляет ороговевшие клетки, выравнивает микрорельеф, увлажняет.

Скраб абрикосовый

Косметическая: Histomer (Италия)

30 мин.

4 500

Масла артишока, морская соль и тростниковый сахар.

Обновление, детокс, оксигенация.

ЭСТЕТИКА ЛИЦА

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ



«ИНФИНИТИ» - бьюти-план премиум Космецевтика: CASMARA (Испания) Программа с ультра-омолаживающим действием для улучшения энергетических возможностей кожи, уменьшения темных кругов под глазами, расслабления мимических мышц лица. Подготовительный этап, многофункциональное очищение, нанесение в 2 этапа восстанавливающей и противовозрастной сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий этап с лифтинг кремом.	90 мин	18 000
Программа с мультивитаминным комплексом «СЕНСЕЙШНС» Космецевтика: CASMARA (Испания) Для всех типов кожи, которым необходимо восстановление, включая деликатные и чувствительные типы кожи. Программа обеспечивает предотвращение возрастных следов, улучшение естественного сияния кожи. Подготовительный этап, многофункциональное очищение, нанесение стимулирующего концентрата, смягчающая сыворотка, витаминная минерализация, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий этап с ревитализирующим кремом.	60 мин.	12 000
«Q10 РЕСКЬЮ» - шоковый уход Космецевтика: CASMARA (Испания) Эксклюзивная процедура для очень зрелой кожи, которая действует как глобальное спасение, обращая вспять признаки старения. Уход создан как шоковая процедура для восстановления возрастной кожи (65+) или как дополнительная процедура для зрелой кожи (45+) - истощенной, сухой, безжизненной и/или тусклой, для тех, кто замечает или начинает замечать дисбаланс. Подготовительный этап, энергизирующий пилинг, нанесение питательного масла и тонирующей эмульсии, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий интенсив-крем.	80 мин.	14 000
«ПЕРЛАМУТР» - осветляющий уход Космецевтика: CASMARA (Испания) Для возрастной кожи с пигментными пятнами, нуждающейся в интенсивном омоложении и осветлении, для тусклой и вялой кожи, нуждающейся в укреплении и выравнивании тона. Подготовительный этап, инновационная эксфолиация и нейтрализующий пилинг, нанесение депигментирующей сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, осветляющий противовозрастной интенсив-крем.	80 мин.	15 000
«СТОП БЛЕСК» - избирательный уход Космецевтика: CASMARA (Испания) Для ухода за комбинированной, жирной и/или склонной к акне кожей, а также за кожей с несовершенствами, возникающими в результате избыточной секреции сальных желез: утолщенная кожа, расширенные поры, неровный рельеф кожи, угри, черные точки, блеск, комедоны. Это передовой уход, который избирательно регулирует участки жирной кожи, одновременно ухаживая за кожей всего лица и улучшая ее состояние. Подготовительный этап, очищающая фаза, пилинг на основе кислот шикимовой/ лактобионовой/янтарной, нанесение сыворотки, классический массаж лица, альгинатная маска 3 поколения, завершающий матирующий гель-крем.	60 мин.	12 000



Программа омолаживающая «ЗОЛОТОЙ КАПРИЗ»

90 мин

27 000

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Процедура идеально подходит для зрелой кожи, которая нуждается в дополнительной стимуляции высокоэффективными активными ингредиентами. Значительно сокращает выраженность морщин и пигментных пятен, пробуждает сияние кожи, одновременно оказывая немедленное подтягивающее действие.

Кристаллический пилинг «Бриллиантовая пудра», деликатный постпилингвый гель, золотые косметические салфетки, золотой концентрат, пластифицирующая маска «Золотая вуаль», золотой крем.

Массаж лица.

Ультралифтинговая пептидная программа PEPTIDELIFT

90 мин

22 000

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Инновационная процедура с пептидами восстанавливает эластичность кожи и утраченную упругость, устраняет признаки стрения, оказывая видимый лифтинговый эффект

Осветляющий, очищающий гель (мягкий химический пилинг, содержащий лактобионовую кислоту), укрепляющий концентрат с пептидами Lift-6, NA-2, высокоэффективная укрепляющая маска, укрепляющий крем. Массаж лица.

Омолаживающая клеточная программа CELL VITALE ANTI-AGE

90 мин.

22 000

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Филигранная система ухода для увядающей, зрелой кожи, нуждающейся в восстановлении цвета кожи, регенерации на клеточном уровне с помощью насыщения растительными стволовыми клетками.

Витаминный пилинг и активатор (микросферы из пористого крахмала и аскорбиновая кислота 30%), омолаживающий концентрат (экстракт стволовых клеток яблока, витамины А и Е, масло авокадо, бисабол), омолаживающий клеточный крем, омолаживающая клеточная маска, разглаживающий клеточный корректор против морщин. Массаж лица.

Глобально омолаживающая программа «ANTI-AGE» с ретинолом

40 мин.

7 500

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Оказывает антиоксидантное, омолаживающее воздействие, укрепляет тутгор кожи, выравнивает цвет, стимулирует выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Видимый эффект лифтинга.

Антивозрастной концентрат (ретинол), антивозрастная маска (ретинол), антивозрастная эмульсия (ретинол).

Оживляющая антиоксидантная программа

40 мин.

7 500

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Направлена на усиление антиоксидантной защиты, замедление процессов старения, стимуляцию клеточной регенерации, отбеливание кожи и укрепление сосудов. Поддерживает и восстанавливает жизненную энергию клеток, сияние и красоту кожи.

Эксфолиант с витамином С (очищающий скраб), сыворотка с экстрактом апельсина, раствор с витамином С, маска с витамином С, эмульсия с витамином С.

Программа «АБСОЛЮТНАЯ РЕГЕНЕРАЦИЯ»

60 мин.

11 000

Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)

Интенсивная программа для глубокой регенерации и восстановления кожи, в том числе после эстетических процедур. Оказывает противовоспалительное и успокаивающее действие. Восстанавливает поврежденные клетки кожи. Защищает её от внешних физических факторов.

Очищающий гель, сыворотка (ProRenew Complex, экстракт протеина улитки, гликопептиды сои, аллантоин), биоцеллюлозная маска с регенерирующими, увлажняющими, успокаивающими свойствами (алоэ вера, коллаген), крем с регенерирующим и защитным эффектом SPF 25. Массаж лица.

Программа «Антистресс»

60 мин.

9 000

Косметцевтика: Histomer (Италия)

Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, альгинатная маска, релакс-массаж лица, массаж головы, финиш крем.

Программа «Восстановление чувствительной кожи»

60 мин.

11 000

Косметцевтика: Histomer (Италия)

Очищение, тонизирование, эксфолиант, массаж лица классический, уход зоны век и губ, финиш крем.

	🕒	₽
<p>Мужская программа «Эгоист» Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)</p> <p>Очищение, тонизация, подготовка для удаления комедонов, гоммаж, массаж лица, альгинатная маска, финиш крем. Выравнивание рельефа кожи и повышение упругости.</p>	75 мин.	12 000
<p>Мужская программа «Мачо» Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)</p> <p>Очищение, тонизация, нанесение концентрата или сыворотки, релакс массаж головы и лица, маска и финиш крем. Интенсивное питание, регенерация и омоложение.</p>	60 мин.	10 000
<p>Программа «Оптимальное увлажнение» Косметотвтика: SELVERT THERMAL (Швейцария)</p> <p>Трехступенчатое очищение, пилинг и сыворотка по типу кожи, маска увлажняющая, массаж лица, финиш крем.</p>	60 мин.	8 500
<p>Программа O2 - кислородонасыщения и активного противодействия внешним агрессивным факторам Косметотвтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)</p> <p>Эффективно противодействует агрессивному воздействию окружающей среды и недостатку кислорода. Способствует выведению токсинов.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Очищение и тонизация - молочко и тоник; 2. Скраб-пенка - гидролизированные ростки пшеницы, масло жожоба, микросферы воска (нежный эксфолиант, обновляет и подготавливает кожу); 3. Контрастная процедура - при помощи влажных холодных и горячих полотенец; 4. Пузырьковая маска – O2 (высвобождающая O2, кожа начинает дышать, выглядеть здоровой и упругой); 5. Массаж с использованием германиевого ролика. Моделирует, расслабляет и балансирует кожу. Точечный массаж кистей и стоп; 6. Инновационная маска - комплекс биологически совместимых полисахаридов, гиалуроновая кислота с высоким молекулярным весом (укрепляет защитные механизмы кожи и ее способность противостоять агрессивным внешним воздействиям, технология двойной матрицы); 7. Завершающая эмульсия - масло жожоба, масло ши, экстракт лекарственного одуванчика (мгновенно насыщает кожу, выравнивает рельеф, наполняет сиянием). 	90 мин.	17 000
<p>Программа коррекции морщин и мимических линий Косметотвтика: GERMANY DE CAPUCCINI (Испания)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Очищение и тонизация - молочко и тоник; 2. Пилинг - лактобионик ACID (химический пилинг нового поколения, оказывает комплексное воздействие на кожу); 3. Сыворотка - пептиды и полисахариды (коррекция глубины и выраженности мимических морщин); 4. Вакуумный массаж - разглаживает кожу, корректирует глубину и линии мимических морщин; 5. Массаж - в технике йога; 6. Маска «Биокожа» - способствует стимулированию синтеза нового коллагена внутри морщины; 7. Завершающая эмульсия - коллаген, гексапептид (борется со статическими и динамическими морщинами, укрепляет кожу). 	90 мин.	19 000



МАССАЖ ЛИЦА КОСМЕТИЧЕСКИЙ



₽

Массаж лица классический Очищение, лифтинг, дренаж.	30 мин.	5 000
Массаж лица трансбуккальный Замедляет старение кожи, избавляет лицо от морщин и дряблости.	50 мин.	7 500
Массаж лица глубокотканый (авторская методика) Улучшение контура овала лица.	40 мин.	6 000
Массаж лица Кобидо (японский императорский)	60 мин.	8 000

УХОД ПО ЛИЦУ

Чистка лица комплексная	40 мин.	7 500
Профессиональный уход «Интенсивное омоложение» Косметика LADOLEAY (Россия)	60 мин.	8 400
Базовый уход Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Трёхфазное очищение, гоммаж, финиш крем.	20 мин.	2 500
Экспресс-уход Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение (пенка, молочко, гель - на выбор), тоник по типу кожи, SPF.	10 мин.	1 500
Уход за жирной, проблемной кожей Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, дарсонвализация, массаж по Жаке, лечебная маска и защитный крем.	30-40 мин.	6 000
Уход за куперозной кожей Косметотетевтика: Histomer (Италия) Демакияж, гель пилинг, массаж, маска сыворотка и крем SPF.	30-40 мин.	6 500
Уход за нормальной кожей Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение и тонизация, эксфолиация кожи, пилинг, гоммаж. Нанесение сыворотки или концентрата, маски, финиш крем.	30-40 мин.	6 000
Уход за зоной век Косметотетевтика: Histomer (Италия) Демакияж, дренажный массаж, коллагеновые патчи, крем. Устраняет темные круги и отёчность век.	30 мин.	4 800
Элементы механической чистки	15-20 мин.	2 400
Комбинированная чистка Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор, компресс, ультразвуковая чистка, механическое воздействие на поры (удаление комедонов), дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 минут), поростягивающая лечебная маска, финиш крем.	60 мин.	7 800
Ультразвуковая чистка Косметотетевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Очищение, лосьон, гидрирующий гель (разрыхление содержимого пор), компресс, ультразвуковая чистка, дарсонвализация, лечебный массаж по Жаке (15 мин), поростягивающая лечебная маска, финиш крем.	40-50 мин.	7 500
Биоцеллюлозный детокс Косметотетевтика: Janssen Cosmetics (Германия) Незаменимое дополнение детокс-процедурам, оказывает комплексное действие: очищающее, себорегулирующее, противовоспалительное. Процедура увлажняет, выравнивает тон и рельеф, повышает плотность и упругость, разглаживает и подтягивает кожу. Не имеет ограничений по возрасту, подходит для кожи любого типа, для женщин и мужчин. Этапы: очищение, легкий классический массаж, маска, изготовленная из органической целлюлозы и пропитанная особым составом, в который входят японский древесный уголь (бинчотан), фруктовые кислоты и стабилизированный кислород.	60 мин.	12 000



	🕒	₽
PRX-T33: всесезонный бережный пилинг нового поколения Лицо Самый популярный среди профессиональных химических пилингов, дает выраженный лифтинг-эффект и не вызывает характерных побочных эффектов.	30 мин.	7 900
Поверхностный пилинг Косметцевтика: Mediderma (Испания), SELVERT THERMAL (Швейцария) (салициловый / миндальный / феруловый) Омоложение, осветление, лечение.	40 мин.	5 400
Фруктовый пилинг с витамином С и 15% молочным активатором (лайм, цитрус и лимон) Придает коже гладкость, сияние, тонус и упругость уменьшает отёчность и устраняет пигментацию.	30 мин.	5 400

МАСКИ

Маска альгинатная по типу кожи Косметцевтика: LEMA cosmétique (Франция) (на основе бурых водорослей) Корректирует контур и овал, дренаж и лифтинг.	15-20 мин.	3 000
Маска Коллагеновая биоматрица Косметцевтика: Dermatime (Испания) (три фракции коллагена) Для ревитализации и витаминизации любого типа кожи, придаёт сияющий вид.	20-30 мин.	7 000
Маски увлажняющие, питательные, антиоксидантные Косметцевтика: Histomer (Италия) Косметцевтика в ассортименте.	12-15 мин.	2 500
Маска Carboxy Therapy CO2 Косметцевтика: Dermatime (Испания) Осветление, улучшение микроциркуляции, оксигенация клеток, по эффективности максимально приближена к карбокситерапии.	30-40 мин.	8 000
Маска Peptide & Collagen Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Лифтинг и уплотнение кожи, улучшение тургора.	15 мин.	4 200
Пластифицирующая гелевая маска Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) (на основе альгината с добавлением натуральных продуктов) Лифтинг, питание и увлажнение.	15-20 мин.	5 000
Маска для зоны декольте Косметцевтика: SELVERT THERMAL (Швейцария) Увлажняющая и стимулирующая маска.	20 мин.	3 200

КОНЦЕНТРАТЫ

Концентрат регенерирующий омолаживающий – в ассортименте (витамины С и Е, протеины, секрет улитки, минералы)		2 000
--	--	--------------

СЫВОРОТКИ

Антиоксидантная сыворотка – в ассортименте Оживляет и омолаживает кожу.		1 500
---	--	--------------

КРИОДЕСТРУКЦИЯ И КРИОМАССАЖ



Криодеструкция жидким азотом
(метод удаления новообразований на коже путем их разрушения жидким азотом)

один элемент	1 000
2-5 элементов	1 500
6-10 элементов	2 000
более 10 элементов	3 500

Криомассаж жидким азотом
(процедура кратковременного воздействия на кожу лица сверхнизкими температурами (жидкий азот))

лицо	5-7 мин.	2 000
лицо, шея, зона декольте	10-12 мин.	3 500
спина	10 мин.	3 000

Криомассаж волосистой части головы
(методика физиотерапевтического лечения, направленная на активацию восстановительных и обменных процессов кожи головы под воздействием низких температур (жидкий азот))

10-15 мин. 2 000



АППАРАТНЫЕ МЕТОДИКИ УХОДА ПО ЛИЦУ

GUINOT

Аристократизм и качество, инновации и безопасность, интеллигентный бренд интеллектуального косметологического аппарата, благодаря которому активные средства, нанесенные на кожу, способны проникать в самые глубокие слои.

Методика позволяет получить исключительные результаты омоложения в короткий срок и представляет современную альтернативу инъекционным методам эстетической медицины.

Hydradermie Jeunesse интенсивная омолаживающая процедура по лицу	60 мин.	9 300
Hydradermie DeLuxe мультифакторное омоложение кожи лица, шеи, декольте	80 мин.	13 100
Hydradermie Lift эффективный лифтинг, миостимуляция и лимфодренаж	60 мин.	9 900
Hydradermie Eye Lift лифтинг области вокруг глаз, подтяжка век без операции	30-45 мин.	7 200

BENTLON EXTEND SYSTEM

Дарсонвализация Метод физиотерапии. Улучшение обменных процессов, кровообращения, стимуляция синтеза коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты. Обновление кожи, лифтинг мягких тканей, улучшение работы сальных желез.	10-15 мин.	1 500
---	------------	--------------





HELEO4™ КЛЕТОЧНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ



ФОТОДИНАМИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ, HELEO4™, 1 СЕАНС

Неинвазивная процедура, направленная на молекулярно-клеточное омоложение и повышение естественного ресурса кожи за счёт избавления от старых дефектных клеток при помощи воздействия определенных параметров энергии света.

Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо	90 мин.	6 000
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея	90 мин.	7 500
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея, декольте	90 мин.	10 000
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, шея, декольте, кисти рук	90 мин.	13 500
Фотодинамическая терапия HELEO4™ лицо, кисти рук	90 мин.	8 500

ФОТОБИОМОДУЛЯЦИЯ LED, HELEO4™, 1 СЕАНС

Процедура прекрасно интегрируется в различные косметологические протоколы, усиливая их эффект или ускоряя реабилитацию после эстетических манипуляций и пластических операций.

Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо	до 40 мин.	3 500
Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо, с гидрогелевой маской	40 мин.	5 000
Фотобиомодуляция LED HELEO4™ лицо, с гель-маской	40 мин.	4 500



DERMADROP. МЕЗОТЕРАПИЯ БЕЗ ИНЪЕКЦИЙ



Единственная доказанная технология доставки гиалуроновой кислоты, витаминов и активных веществ в глубокие слои кожи без использования шприца.

Для любого возраста и типа кожи. Моментальный эффект. Абсолютно безопасно.

Фруктово-кислотный пилинг PEELING+TDA™

20 мин.

6 000

Лицо, шея, декольте

Коктейль на основе натуральных кислот из фруктовых и растительных экстрактов отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса и способствует делению клеток кожи; стимулирует кровообращение и обновление ткани. Глубоко очищает поры, выравнивает и осветляет тон кожи.

Уходовая процедура с сывороткой NYAL N10 TDA™

30 мин.

7 000

Глубокое увлажнение: лицо, шея, декольте

Мощный комплекс из низко- и среднемoleкулярной гиалуроновой кислоты оказывает комплексное омолаживающее действие и обеспечивает восполнение влаги в сухой, поврежденной и обезвоженной коже; интенсивно увлажняет, разглаживает поверхностные и глубокие морщины.

Уходовая процедура с сывороткой MITOCELL TDA™

30 мин.

8 500

Омоложение и лифтинг: лицо, шея, декольте

Коктейль с интенсивным регенерирующим комплексом укрепляет дермальный каркас кожи, обеспечивает мощное восстанавливающее действие и способствует синтезу молодого коллагена и эластина, снимает напряжение и отек тканей, восстанавливает кожу после агрессивного воздействия косметических процедур.

Уходовая процедура с сывороткой FIGHT TDA™

30 мин.

8 000

Активная борьба со старением: лицо, шея, декольте

Комплексное омолаживающее действие, интенсивное увлажнение кожи, выраженный биоревитализирующий эффект. В результате кожа выглядит более плотной и подтянутой, корректируются темные круги вокруг глаз, заполняются поверхностные и глубокие морщины.

Уходовая процедура с сывороткой MATCHA POWER TDA™

30 мин.

10 500

антиоксидант нового поколения для стрессированной кожи

(лицо, шея, декольте)

Сыворотка нивелирует уже полученные повреждения клеток благодаря синтезу протеинов, участвующих в построении структуры клетки. Предотвращает видимые признаки старения, увлажняет и разглаживает эпидермальные морщины: замедляет процессы старения за счет активации синтеза структурных элементов дермы, возвращая ей свежий вид, сияние и упругость.

	🕒	₽
<p>Уходовая процедура с сывороткой CANNABOOST TDA™ Клеточное восстановление: лицо, шея, декольте</p> <p>Коктейль для клеточного восстановления с маслами семян конопли, оказывает противовоспалительное действие на рецепторы, а также обесточивает внутрисосудистое воспаление, подавляет бактериальную флору, тем самым формирует местный иммунитет; восстанавливает кожу, склонную к патологическому шелушению. Запускает процесс борьбы с фото- и хроностарением. Восстанавливает кожу после обветривания.</p>	30 мин.	10 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой BIOBTX TDA™ Лицо, шея, декольте</p> <p>Антивозрастной двухфазный коктейль на основе пептидов оказывает омолаживающее действие, обеспечивает выраженный биоревитализирующий эффект, повышает эластичность и жизненные силы кожи.</p>	30 мин.	10 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой POLAR TDA™ Обновление и сияние: лицо, шея, декольте</p> <p>Эффективный коктейль предназначен для коррекции всех типов пигментации, а также для коррекции неоднородного тона кожи. Основу препарата составляют сочетание койевой кислоты и витамина С, которые комплексно воздействуют на устранение и предупреждение пигментации, а также радикально улучшают цвет лица.</p>	30 мин.	8 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой PRODERM TDA™ Лечение проблемной кожи: лицо, шея, декольте</p> <p>Противовоспалительный коктейль для коррекции и восстановления проблемной, жирной, чувствительной кожи. Уникальный состав природных компонентов блокирует каскад воспалительных реакций в коже, сокращает гиперемию и отечность, которыми обычно сопровождается воспаление, улучшает процессы регенерации.</p>	30 мин.	8 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой DERMACOOOL TDA™ «Скорая помощь» и реабилитация: лицо, шея, декольте</p> <p>Противовоспалительный коктейль, быстро устраняет любые негативные последствия стрессов и восстанавливает поврежденную кожу. Активный комплекс, успокаивает раздраженную кожу, устраняет зуд и покраснение, предотвращает образование отеков, возвращает лицу здоровый внешний вид. В результате устраняются следы усталости, исчезают покраснение и пигментные пятна, кожа выглядит отдохнувшей, сияющей и упругой.</p>	30 мин.	7 500
<p>Уходовая процедура с сывороткой RESQUE TDA™ Защита мужской кожи: лицо, шея, декольте</p> <p>Сбалансированный состав сыворотки позволяет успокоить чувствительную, стрессированную и раздраженную кожу, снимает покраснения, гиперемию и легкое воспаление. Сочетание гиалуроновой кислоты с экстрактом семян ячменя активизирует клеточное обновление и регенерацию, питает и активно увлажняет глубокие слои кожи. После первой процедуры кожа приобретает здоровый и ухоженный вид.</p>	30 мин.	9 000
<p>Уходовая процедура с сывороткой HYALDERM для кожи, склонной к дерматиту</p>	30 мин.	8 500
<p>Безинъекционная терапия волосистой части головы SHINE & GLOW TDA™ Стимуляция роста волос</p> <p>Комплексный уход за ослабленными, тусклыми, поврежденными, секущимися волосами оказывает лечебно-профилактический эффект за кожей волосистой части головы при наличии перхоти.</p>	40 мин.	6 500

	🕒	₽
<p>Уходовая процедура для рук NAILCURE TDA™ Здоровые ногти</p> <p>Сыворотка направлена на работу с основными проблемами ногтей и кожей околоногтевой области, предотвращение ломкости ослабленных ногтей. Увлажняющие компоненты сыворотки смягчают область кожи кутикулы, предотвращают ее дальнейшее огрубение.</p>	30 мин.	5 000
<p>Маска уходовая COVER HYAL DRYMASK + ACTIVATOR Лицо</p> <p>Тканевая маска оказывает интенсивное увлажняющее и успокаивающее действие. Подходит для сухой, обезвоженной, раздраженной и чувствительной кожи.</p>	15 мин.	1 500

INMODE MORPHEUS 8

Высокоэффективная омолаживающая процедура, использующая фракционную микроигльчатую RF-технологию. С помощью Morpheus8 можно провести нехирургический лифтинг шеи, лица, зоны бровей, а также общее уплотнение кожи.

Фракционное радиочастотное омоложение лицо	47 000
Фракционное радиочастотное омоложение – неизолированные иглы лицо	42 000
Фракционное радиочастотное омоложение шея	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение зона декольте	38 500
Фракционное радиочастотное омоложение область век/область щек/овал лица	33 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея	54 000
Фракционное радиочастотное омоложение – неизолированные иглы лицо, шея	49 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте	65 000
Фракционное радиочастотное омоложение надколенная область/кисти рук/область локтей	39 000
Фракционное радиочастотное омоложение лицо, шея, декольте, кисти рук	72 000



INMODE LUMECSSA – инновационная IPL (интенсивный импульсный свет) технология для омоложения кожи, выравнивания цвета кожи, удаления сосудистых патологий, пигментных пятен, улучшения текстуры кожи. Lumecssa предоставляет возможность проводить лечение на разных типах кожи и бороться с её различными проблемами – нежелательная пигментация, поверхностные сосуды, нарушения текстуры и рельефа кожи, фотоповреждения.

Фотоомоложение лицо	14 900
Фотоомоложение шея	11 000
Фотоомоложение лицо, шея	18 500
Фотоомоложение зона декольте	14 800
Фотоомоложение кисти рук	9 000
Фотоомоложение лицо, шея, зона декольте	24 900
Удаление сосудов крылья носа, подбородок, до 10 вспышек	5 000
Удаление сосудов область щек	7 900
Удаление пигментных пятен/веснушки верхняя губа / область лба / единичные	4 000
Удаление пигментных пятен/веснушки верхняя губа / единичные	3 000



HYDRA PEEL PLUS



АППАРАТ ДЛЯ НЕИНВАЗИВНОГО ОЧИЩЕНИЯ И ОМОЛОЖЕНИЯ КОЖИ

(объединяет в себе химический и вакуумный пилинги, а также используется для питания и увлажнения кожи)

Базовая программа по лицу «Очищение и увлажнение» по протоколу аппарата HYDRA PEEL PLUS	30 мин.	7 000
Комплексная программа «Глубокое очищение и обновление» <ol style="list-style-type: none">1. Очищение2. Тонизирование3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS<ul style="list-style-type: none">- Сыворотка А-АНА (глюкозамин и молочная кислота) интенсивно очищает кожу- Сыворотка В-ВНА (салициловая кислота) способствует удалению сальных желез4. Механическое удаление комедонов5. Эссенция (экстракт белого чая и шиповника) служит в качестве антиоксидантного средства6. Маска лечебная с поросуживающим эффектом7. Финиш крем	60 мин.	13 000
Комплексная программа «Hydra Facial» для мужчин <ol style="list-style-type: none">1. Очищение2. Тонизирование3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS4. Массаж (дренажный)5. Альгинатная маска6. Финиш крем	80 мин.	17 500
Комплексная программа «Профилактика пигментации» <ol style="list-style-type: none">1. Очищение2. Тонизирование3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS<ul style="list-style-type: none">- Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу- Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение- Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет4. Маска с витамином С + Финиш крем с SPF	40 мин.	16 000
Комплексная программа «Умное увлажнение» <ol style="list-style-type: none">1. Очищение2. Тонизирование3. Процедура на аппарате HYDRA PEEL PLUS<ul style="list-style-type: none">- Сыворотка А-АНН (дрожжевой экстракт и морских водорослей) удаляет ороговевший слой, повышает эластичность и оживляет кожу- Сыворотка В-ВНА (медовый экстракт и травяной) способствует нормализации водного обмена, повышает эластичность кожи и успокаивает раздражение- Е-Эссенция (экстракт белого чая, шиповника, плодов каштана и экстракт розмарина) служит в качестве антиоксиданта, мягко осветляет4. Классический массаж: лицо, шея и декольте5. Увлажняющая маска + Финиш крем	60 мин.	17 000

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ HYDRA PEEL PLUS

Процедура вакуумного пилинга по зонам:

декольте	30 мин.	4 500
руки (кисти, локти)	30 мин.	4 500

ИНЪЕКЦИОННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ / БИОРЕПАРАЦИЯ

		₽
Revi Strong, 2 мл	60 мин.	24 900
Revi Style/Silk, 2мл	60 мин.	22 900
Revi Eye, 1 мл	60 мин.	14 900
Novacutan Sbio/УBio, 2 мл	60 мин.	19 000
Profhilo, 2 мл	30 мин.	23 490
NCTF 135 HA, 3 мл мезотерапия / полиревитализация	60 мин.	12 490

БОТУЛИНОТЕРАПИЯ

Disport (Франция), 1 ед. коррекция мимических морщин	60 мин.	160
Disport (Франция), 1 ед. лечение гипергидроза (повышенная потливость)	60 мин.	100

КОЛЛАГЕНОВОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Collost micro Инновационный продукт для терапии возрастных и эстетических изменений кожи лица и тела.	60 мин.	20 900
--	---------	---------------

КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Belotero Volume, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для объемного моделирования лица.	60 мин	24 900
Belotero Intense, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции глубоких морщин и складок.	60 мин	23 900
Belotero Balanse, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции среднеглубоких складок и морщин.	60 мин.	22 900
Belotero Soft, 1 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для коррекции мелких поверхностных морщин в деликатных областях с тонкой кожей.	60 мин.	21 900
Belotero Lips Contour, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования контура и объема губ.	60 мин.	16 900
Belotero Lips Shape, 0,6 мл Препарат на основе гиалуроновой кислоты для моделирования четкого контура и объема губ.	60 мин.	17 490
Radiesse, 1,5 мл Дермальный филлер на основе гидроксиапатита кальция и предназначен для лифтинга, восстановления контуров и длительного улучшения качества кожи.	60 мин.	36 000

ПЛАЗМОТЕРАПИЯ



₽

Плазмолифтинг, 1 пробирка

80 мин.

8 500

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Аппликационная анестезия (АКРИОЛ Про)

1 000

Канюля, 1 ед.

1 000

Внутрикожное введение с Лонгидазой

5 000



ELIOKAP

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЕРЕЖНЫЙ УХОД ДЛЯ ВОЛОС



Косметические программы Eliokap разработаны в лаборатории SOLARIA S, Италия созданы для комплексной работы с волосами, поврежденными из-за проблем со здоровьем, плохой экологии, химического окрашивания и по другим причинам. В первую очередь решается проблема поредения и выпадения волос.

Средства для косметических программ полностью безопасные, в составе натуральные и гипоаллергенные компоненты. С помощью нанотехнологий в формулы препаратов вводятся фитоэссенции, экстракты редких растений, в том числе из зародышей клеток.

Компьютерная диагностика состояния кожи головы и волос, консультация врача лечение гипергидроза (повышенная потливость)	30 мин.	1 500
Профессиональный комплексный уход для кожи головы и волос ELIOKAP предотвращает выпадение волос, активизирует волосяные фолликулы, увлажняет и очищает кожу, сокращает образование перхоти, устраняет секущиеся волосы (очищение пилингом, нанесение трихологического коктейля, очищение головы шампунем, нанесение маски на длину волос, увлажнение и питание кожи головы лосьонами, оздоравливающий стайлинг волос, мягкая сушка волос феном)	до 120 мин.	11 500
Экспресс-очищение кожи головы и волос ELIOKAP увеличение наполненности, силы, плотности, объема волос; облегчение при расчесывании и защита волос от ежедневного стресса (детокс очищение кожи головы, очищение головы шампунем, увлажнение и питание кожи головы лосьонами, нанесение маски на длину волос, нанесение сыворотки, мягкая сушка волос феном)	до 60 мин.	5 000
Профессиональный уход ELIOKAP для мужчин процедура против выпадения волос, от жирности, от перхоти (очищение пилингом, нанесение трихологического коктейля, очищение головы шампунем, нанесение сыворотки)	до 40 мин.	5 000



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ РЕЛАКС»










Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней


Программа «Алтай релакс» направлена на снятие психоэмоционального и мышечного напряжения путём устранения повышенной раздражительности, депрессивных состояний, бессонницы, синдрома хронической усталости и показана в период восстановления после серьёзных умственных/физических нагрузок, при снижении эмоционального тонуса, ослаблении иммунитета, а также в период реабилитации после травм.


Уникальность программы - в сочетании аутентичных бальнеологических процедур (пантовые ванны) и современных методов релаксации.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
 ГРВ-граммы инновационная российская технология Метод диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
 Флоатинг	50	Однократно	№2, через день	№2, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
 Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	Однократно	Однократно	Однократно
Спелеотерапия (соляная комната)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж шейно-воротниковой зоны (ручной)	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser	30	№1, через день	№2, через день	№3, через день
 «Энергия Шамбалы» массаж биоэнергетический общий, аппарат FОНOW	50	-	Однократно	№2, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
 Озонотерапия (внутривенно-капельное введение)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	Однократно	№2, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		67 235	111 000	149 260

 Процедура с региональной уникальностью

 Инновационная процедура

 Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «УПРАВЛЕНИЕ СНОМ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа способствует естественному восстановлению физиологического сна, снижению уровня стресса, симптомов хронической усталости и эмоционального выгорания и способствует улучшению качества жизни за короткий период времени.

Эффективность программы обусловлена сочетанием бальнеологических процедур, электросна и современных методов релаксации.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

Содержание программы:

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
💡 ДНК-тест MyNeuro Эмоции, мотивация, энергия, продуктивность 10 генов оценка серотонина, дофамина, норадреналина, риска снижения когнитивных способностей с возрастом	20	Однократно	Однократно	Однократно
💡 ГРВ-граммы методика диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния (русская инновационная разработка)	40	Однократно	Однократно	Однократно



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна расслабляющая хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты / водородная с магнием / йодобромная (на выбор)	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ горизонтальный Виши восстанавливает сон, полезен при лечении неврологических заболеваний, таких как нарушение сна, синдром хронической усталости, депрессивное состояние, невроты, частые головные боли	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	Однократно	Однократно	№2, через 2 дня
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса, лечение на аппарате Магنون-2 с применением транскраниальной электротерапии	30	Однократно	№2, через день	№4, через день
Цветотерапия светом Биоптрон комплексное использование света, цвета - точно по индивидуально подобранной методике, программа «Душевное здоровье», зеленый цвет	12	Однократно	№2, через день	№3, через день
Магнитотерапия на аппарате ВТЛ	20-60	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Хивамат-массаж шейно-воротниковой зоны снятие напряжения в области шеи	15-20	Однократно	№2, через день	№2, через день
ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ				
"Энергия Шамбалы" массаж биоэнергетический, аппарат FOHOW регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50	Однократно	Однократно	Однократно
Релакс-массаж шейно-воротниковой зоны и волосистой части головы	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МЕДИКАМЕТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА				
IV-терапия по протоколу «Антистресс» капельница-коктейль для эффективной поддержки организма в период физического и умственного переутомления при влиянии негативных природных и социальных факторов на эмоциональный фон		№1	№2	№3
WELLNESS-КОМПЛЕКС источник витаминов группы В, оптимальная формула для повышения стрессоустойчивости, активации иммунной защиты, профилактики возрастных изменений, нарушений когнитивных функций мозга (терапия добавок)		Курс	Курс	Курс
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
NEW Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ELIOKAP - уход и восстановление микробиоты кожи головы	до 60	Однократно	Однократно	Однократно
Интеллектуальный вечер с врачом	30	№1	№1	№1
АКТИВНОСТЬ				
Лесная терапия / Климатотерапия снижение уровня стресса, гармонизация мыслей и чувств в период прогулок по терренкурам парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельновым панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитотерапия зеленый чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кубик сна использование инновационного гаджета для здорового сна (быстрое засыпание, глубокий сон, легкое утро)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
DORSLEEP BOX индивидуальный набор из 5 инструментов для хорошего сна		№1	№1	№1
Дополнительное увлажнение воздуха		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		102 465	132 795	166 095

Процедура с региональной уникальностью

Инновационная процедура

Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ

для всех, кто устал уставать

Второе дыхание — феномен, наблюдающийся в аэробных видах спорта и сходных ситуациях, когда после утомления организма от физической нагрузки продолжение усилий неожиданно приводит к тому, что человек перестаёт задыхаться и чувствует себя лучше.

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Второе дыхание» - направлена против эмоционального выгорания и переутомления, помогает естественному восстановлению ментального и физического баланса, снижению уровня стресса и способствует улучшению качества жизни за короткий период времени.

Эффект от прохождения программы:

преодоление состояний усталости и стресса, восстановление утраченных сил, нормализация сна, повышение общего тонуса и активности, формирование запаса жизненной энергии и улучшение когнитивных функций.

Показания к прохождению программы «Второе дыхание»:

- нарастающая усталость, слабость
- расстройства сна (долгое засыпание и тяжёлый утренний подъём, либо вечером засыпание раньше обычного, но бодрствование ночью)
- головные боли, диарея, тахикардия, аритмия, гипертония,
- снижение памяти и внимания (особенно его переключение и концентрация)
- частые непроходящие боли в горле, першение и хрипота (без ЛОР-диагноза)
- усиление тревожности,
- развитие депрессивных расстройств,
- частая смена настроения, неконтролируемые эмоции.
- формирующиеся зависимости: никотиновая, пищевая, алкогольная и др.

Содержание программы:

Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
КООРДИНАЦИЯ ДЕЙСТВИЙ				
Первичный приём врача в день заезда	40	Однократно	Однократно	Однократно
Сопровождение врачом-куратором (лечащим врачом)		Постоянно курирует процесс		
Итоговый приём врача	40	Однократно	Однократно	Однократно
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
 ДНК-тест Light Питание и спорт 7 генов генетическое исследование позволит скорректировать рацион с учётом генетики, узнать реакцию организма на кофе и алкоголь, а также подобрать комфортный и эффективный режим тренировок	20	Однократно	Однократно	Однократно
 ГРВ-граммы методика диагностики состояния вегетативной нервной системы, психологического и психофизиологического состояния (русская инновационная разработка)	40	Однократно	Однократно	Однократно



Наименование процедуры

Сеанс, мин.



Количество процедур

3 дня

5 дней

7 дней

ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья» аутентичная трансдермальная методика восстановления жизненных сил	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Ванна вечерняя расслабляющая хвойно-жемчужная с клеточным соком пихты / водородная с магнием	20	Однократно	Однократно	Однократно
Душ Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
 Флоатинг современная антистресс-процедура, актуальный метод достижения релаксации	50	Однократно	Однократно	№2

ФИЗИОТЕРАПИЯ

 Криотерапия методика естественного омоложения организма	до 5	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Нейросон восстановление эмоционального и психического баланса	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
 Цветотерапия светом Биоэлектрон уникальное сочетание света и цвета для пробуждения ощущений	до 15	Однократно	№2, через день	№3, через день
Спелеотерапия с дополнительным уходом за кожей кистей рук (парафинотерапия №3)	30-40	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Магнитотерапия	20-60	Однократно	№2, через день	№3, через день

ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННЫЕ ПРАКТИКИ

 "Энергия Шамбалы" массаж биоэнергетический, аппарат FOHOW регуляция вегетативной нервной системы, улучшение качества сна	50	Однократно	Однократно	Однократно
Массаж ручной общий оздоровительный	50	Однократно	№2, через день	№3, через день
 Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser инновационная методика оздоровления с мощным лимфодренажным эффектом	30	Однократно	Однократно	№2

МЕДИКАМЕТОЗНАЯ ПОДДЕРЖКА

Внутримышечные инъекции Кортексина		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Внутривенно-струйное введение с Милдронатом		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Прием добавок противотревожного и антидепрессивного действия на основе клеточного сока пихты		Курс	Курс	Курс


МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ

 Нейрофитнес (нейроатлетика)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Интеллектуальный вечер с врачом	30	Однократно	Однократно	№2


АКТИВНОСТЬ

Лесная терапия / Климатотерапия		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР

Приём водородной воды контроль окислительных процессов в организме, замедление процессов старения, укрепление иммунной системы		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
 Фитотерапия зелёный чай с алтайскими травами, ягодами		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Кислородный коктейль		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно

КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ

Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Кубик сна использование инновационного гаджета для здорового сна (быстрое засыпание, глубокий сон, легкое утро)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дополнительное увлажнение воздуха		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Персонализированные рекомендации врача по выбору рациона, снижающего уровень кортизола и увеличивающего уровень серотонин и дофамина		Однократно	Однократно	Однократно


Стоимость программы, ₽:

101 800

152 280

206 730

 Процедура с региональной уникальностью

 Инновационная процедура

 Процедура на выбор гостя

 Нобелевская премия

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙСКИЙ КОД ЗДОРОВЬЯ»





Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтайский код здоровья» направлена на укрепление иммунитета, стабилизацию защитных функций организма, увеличение работоспособности, восстановление энергетического ресурса.

Программа высокоэффективна для решения конкретных терапевтических задач при наличии факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (избыточная масса тела, гиподинамия, повышение уровня холестерина и/или глюкозы), а также при частых простудных заболеваниях в анамнезе.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№1, через день	№2, через день	№3, через день
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Вакуумно-роликовый массаж, аппарат ICOONE Laser	30	№1, через день	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		85 595	138 805	182 665

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КОМФОРТ»







Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Комфорт» включает комплекс процедур, направленных на улучшение состояния ЖКТ, избавление от шлаков и токсинов, комфортное снижение массы тела и улучшение общего самочувствия. Для достижения максимального эффекта питание участников осуществляется по меню детокс, построенному по принципу щадящего с ограничением калорий и исключением потенциальных аллергенов, разработанному специально для Cosmos Collection Altay Resort.

Особенности питания: для комфортного самочувствия предусмотрено 3-разовое разнообразное питание (завтрак, обед, ужин), организованное по принципу меню-заказ. Без глютена, с ограничением фруктозы, лактозы, пасленовых.

Противопоказания: язвенный колит, злокачественные новообразования, тиреотоксикоз в тяжелой форме; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
АкваТорнадо (подводный вакуумный массаж)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Гидромассаж бесконтактный (ванна АКВАСПА)	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ПИТАНИЕ				
 Питание по меню Детокс		3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно	3-разовое, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Йога (персональное занятие)	60	№2, через день	№3, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		94 100	143 550	193 770

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АЛТАЙ ДЕТОКС КЛАССИК»

Длительность программы: 5 | 7 | 10 дней

Программа «Алтай ДЕТОКС Классик» включает комплекс диагностических и оздоровительных процедур, направленных на избавление от шлаков и токсинов, нормализацию работы пищеварительной системы, снижение массы тела.

Эффекты от участия в программе:

- нормализация уровня сахара в крови,
- стабилизация артериального давления,
- уменьшение выраженности аллергических реакций,
- улучшение состояния кожи,
- снижение риска возникновения онкологических заболеваний, инфаркта, инсульта,
- устранение гормонального дисбаланса,
- восстановление детородной функции.

Результатом высокой вовлеченности пациента в лечебный процесс являются снижение доз фармакологических препаратов или полный отказ от них, излечение от никотиновой зависимости или полный отказ от курения, повышение жизненного тонуса, омоложение организма.

Особенности питания: дозированное голодание, разгрузочно-диетическая терапия.

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.

Противопоказания: беременность, грудное вскармливание; общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.






Успех программы обеспечивается:

- персонифицированным подходом,
- вовлечением пациента в лечебный процесс (слаженная команда врач-пациент),
- комплексным подходом к терапии,
- применением натуротерапевтических методик,
- исключением возможностей для стрессовых состояний,
- экологичностью используемых продуктов и климатотерапии,
- специальными программами питания.


Участие в программе предполагает наличие результатов следующих обследований:

- УЗИ органов брюшной полости и почек (не позднее 3 месяцев).



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		5 дней	7 дней	10 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (сегментарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
Вегето-резонансное тестирование (паразитарная диагностика)	45	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
АкваТорнадо (подводный вакуумный массаж)	30	№2, через день	№3, через день	№4, через день
 Ванна «ФИТО» 6 видов сбора алтайских трав	20	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	№2, через день	№3, через день	№5, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	50	№3, через день	№4, через день	№5, через день
ДЕТОКСИКАЦИЯ				
Очистительная клизма		№5, ежедневно	№7, ежедневно	№10, ежедневно
Эфферентная лимфодренажная терапия (энтеральный детокс-коктейль)		2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Прием шлаковыводящих препаратов		2 раза в день	2 раза в день	2 раза в день
Антипаразитарная программа		Курс	Курс	Курс
Подготовительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Основной тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Заключительный тюбаж		Однократно	Однократно	Однократно
Эфферентная почечная дренажная терапия		Курс	Курс	Курс
Разгрузочно-диетическая терапия		Курс	Курс	Курс
Дозированное голодание		Курс	Курс	Курс
Адаптированное питание в дорогу		Однократно	Однократно	Однократно
БАНЯ				
 Программа парения «Детокс» в русской бане «Майма»	90	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня	1 раз в 3 дня
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Лечебная суставная гимнастика	50	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		120 915	172 890	235 485

 Процедура с региональной уникальностью

 Инновационная процедура

 Процедура на выбор гостя

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СИЛА ИММУНИТЕТА»





Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Сила иммунитета» направлена на экспресс-восстановление и укрепление естественных защитных сил организма, на решение конкретных терапевтических задач (частые ОРВИ в анамнезе, хронические синуситы, фарингиты, тонзиллиты, ларинготрахеиты, отиты и др.), а также на реабилитацию при синдроме хронической усталости.

Одна из самых высокоэффективных программ, где сочетаются аутентичные бальнеологические процедуры (пантовые ванны) и современные физиотерапевтические методы (криотерапия, плацентарная терапия и др.).

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый ЭКГ, анализ крови I 20+ показателей, в том числе кортизол общий анализ мочи I 10+ показателей	40	Однократно	Однократно	Однократно
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
 Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Душ лечебный Шарко	10	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Ванна лечебная 4-камерная	15	Однократно	№2, через день	№3, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
 Криотерапия общая	3	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
СТОУН-терапия (массаж камнями)	30	№2, через день	№3, через день	№4, через день
STARVAC SP вакуумно-баночный массаж одной зоны	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
 ЛАЕННЕК (Япония) внутривенно-капельное введение, 6 мл	30	№3	№4	№5
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽		104 890	154 445	201 875

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «СВОБОДА ДВИЖЕНИЯ»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Программа «Свобода движения» направлена на лечение и профилактику заболеваний суставов. Бальнеологические процедуры в сочетании с физиотерапевтическими методами позволяют в короткий срок уменьшить или полностью снять болевой синдром и ограничение движений в суставах, восстановить кровообращение в конечностях, улучшить состояние обмена веществ в хрящевой ткани.







Успех программы обеспечивается применением в лечении аутентичных процедур (пантовые ванны), грязелечения (аппликации) и медикаментозной поддержки.

Показания:

- артроз и артрит с наличием хронических болей в суставах верхних и нижних конечностей,
- ограничение движений, наличие «хруста» в суставах,
- повышенное напряжение мышц спины, верхних и нижних конечностей, возникающее при длительных статических нагрузках,
- малоподвижный образ жизни.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур. Определяет врач после первичной консультации.



Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ДИАГНОСТИКА				
Check-up базовый	40	Однократно	Однократно	Однократно
ЭКГ				
анализ крови (20+ показателей)				
общий анализ мочи (10+ показателей)				
 Биоимпедансное исследование состава тела	40	Однократно	Однократно	Однократно
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна пантовая «Алтайский код здоровья»	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Фитобочка кедровая (мини-сауна)	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ				
Аппликации с тамбуканской грязью (1 зона)	20	№2, через день	№3, через день	№4, через день
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
 Криотерапия общая	3	№2, через день	№3, через день	№4, через день
Магнитотерапия / ультразвук / Хивамат-терапия (вибрационный массаж, микротоки) аппарат Hivamat	20-30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лимфодренаж (аппаратный массаж, прессотерапия) BTL-6000 (Великобритания) / Lympha Press Optimal (Израиль)	30	Однократно	№2, через день	№3, через день
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Парафинотерапия кистей рук	20	Однократно	№2, через день	№3, через день
МАССАЖ				
Массаж спины (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ				
 Лечебные капельницы	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
 Йога (персональное занятие)	60	Однократно	№2, через день	№3, через день
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Механотерапия дозированная на тренажерах		Через день	Через день	Через день
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
 Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
 Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
КОМФОРТ ПРОЖИВАНИЯ				
Меню сна выбор подушки и одеяла, ASCONA		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		68 085	105 570	139 655

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Длительность программы: 3 | 5 | 7 дней

Возраст: 7-17 лет

Программа «Здоровый ребенок» направлена на повышение иммунитета, стабилизацию психоэмоционального состояния, а также на решение конкретных терапевтических задач (ЛОР-заболевания, аллергии, заболевания кожных покровов).

Основные эффекты:

- укрепление общего состояния здоровья детей и подростков,
- восстановление сна, аппетита,
- уменьшение утомляемости и раздражительности,
- повышение способности справляться в высокими физическими и умственными нагрузками.

Программа высокоэффективна в период восстановления организма после простудных заболеваний, а также в целях профилактики сезонных ОРВИ.

Противопоказания: общие для физиотерапии, индивидуальная непереносимость какой-либо из процедур, острые инфекционные заболевания, лихорадящие состояния. Определяет врач после первичной консультации.



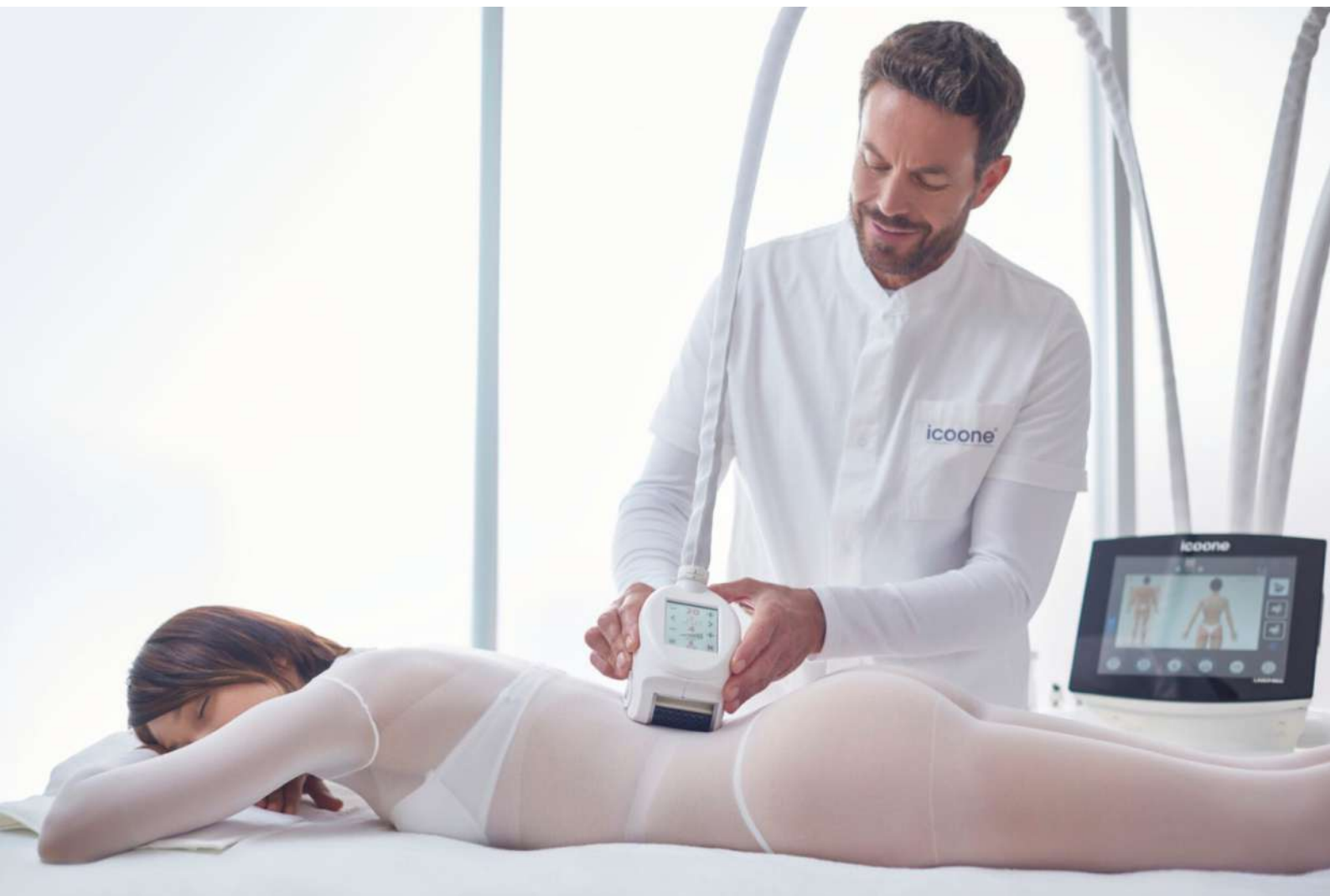
Наименование процедуры	Сеанс, мин.	Количество процедур		
		3 дня	5 дней	7 дней
Приём врача первичный / заключительный	40	Первичный приём в день заезда, сопровождение ежедневно		
ВОДОЛЕЧЕНИЕ / БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ				
Ванна «Жемчужная» воздушно-пузырьковая	20	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
ФИЗИОТЕРАПИЯ				
Спелеотерапия (соляная комната)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Ингаляция с алтайскими травами / лекарственными веществами / минеральной водой	10	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Лазеротерапия	10	№1, через день	№2, через день	№3, через день
Цветотерапия светом БИОПТРОН уникальное сочетание света и цвета для нормализации эмоционального статуса	15	№2, через день	№3, через день	№4, через день
МАССАЖ				
Массаж общий оздоровительный (ручной)	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАЗГРУЗКИ				
Нейрофитнес (нейроатлетика) гимнастика для тренировки мозга, стимуляция когнитивных функций – память, реакция и креативность путём наращивания нейронных связей	30	№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
АКТИВНОСТЬ				
Климатотерапия терренкуры парковой зоны		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Плавание (панорамный бассейн) + сауна с можжевельным панно		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Посещение детского клуба (до 16 лет)		Ежедневно	Через день	Через день
ПИТЬЕВАЯ ГАЛЕРЕЯ / ФИТОБАР				
Приём кислородных коктейлей		№3, ежедневно	№5, ежедневно	№7, ежедневно
Приём низкоминерализованной родниковой воды (собственный источник)		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фитотерапия чай с алтайскими травами, мёд		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Стоимость программы, ₽:		20 103	32 343	45 008

Cosmos Collection Altay Resort — организация оздоровления на самом высоком уровне

Тариф «Путёвка на курорт» - включает проживание, 4-разовое питание в ресторане «Эдельвейс» с завтраками в формате «шведский стол» и оздоровительные процедуры в Центре алтайского здоровья. Подробнее о тарифе Вам расскажут в отделе бронирования.



COSMOS
COLLECTION
ALTAY RESORT



ПОСЛЕ 20:00 УСЛУГИ ДОСТУПНЫ (ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ) - ОПЛАТА В ДВОЙНОМ РАЗМЕРЕ